

Milí rodiče a děti,
přicházejí významné křesťanské svátky, které jsou v lidových
tradicích také oslavou jara - VELIKONOCE.

Distanční vzdělávání: 22.3.- 5.4. 2021

Třída: Medvíďata

Název integrovaného bloku: Město Sluníček

Téma: Toník a pomlázka



TONÍK A POMLÁZKA

Jak lidé slavili Velikonoce můžete s dětmi shlédnout v pěkném a naučném zpracování loutkového seriálu o malé vesničce ze starých dob, která nese název **Chaloupka na vršku - Jak se pomlázky ztratily** (pohádka je v odkazu).

<https://www.youtube.com/watch?v=nW7iVeLfuYc&t=304s>

Více o Velikonocích na videu

<https://www.youtube.com/watch?v=h-xCuS66xd8>

Otázka k zamyšlení:

„Dokážeš vyjmenovat díky pohádce, jaké věci nebo jaké tradice patří ke svátku Velikonoce?“

Abychom se naladili na velikonoční atmosféru, můžeš si nejprve vybarvit nějaké velikonoční omalovánky nebo vypracovat velikonoční pracovní listy, které najdete jako samostatný soubor na stránkách MŠ - pod ikonou třídy Medvíďat. Nebo si zahraj s celou rodinou Jarní hru, kterou najdete taktéž jako samostatný soubor na stránkách MŠ.

Inspiraci co dělat další velikonoční dny (28.3. - 5.4.) najdete níže.

Velikonoce netrvají pouze jeden den. Trvají několik dní a každý den má svůj název a význam.

Velikonoční dny:

- KVĚTNÁ NEDĚLE (28.3. 2021)

Otázka k zamyšlení:

„Proč myslíš, že se jí říká právě KVĚTNÁ NEDĚLE?“

Už podle názvu dne můžeme tušit, od čeho si nese svůj název. Uhodl jsi to i ty? Ano je to od květů. A právě tento den je jako stvořený k tomu, jít natrhat vrbové proutky a dát je do vázy. Z poupátek se nám vyklubají kočičky. Ale neboj se, nebudeš mít doma spoustu koťátek. Vrbovým kočičkám se jen tak říká.

Takhle vypadají:



Otázka k zamyšlení:

„Proč myslíš, že se jim říká zrovna kočičky?“

Název mají možná díky polské pověsti.

POVĚST O KOČIČKÁCH

Před mnoha a mnoha lety na jaře plakala kočičí maminka na břehu řeky, v níž se topila její koťátka. Vrba, která tam rostla, jí chtěla pomoci a tak spustila své větve do vody, aby se malá koťátka měla čeho chytit. Koťátka se pevně chytla větví vrby a dostala se díky ní bezpečně na břeh. Od té doby v jejich větvích rozkvétají malé kočičky.

Už víme, proč se možná vrbovým kočičkám říká kočičky. To je zvláštní co? Dvě věci mají stejný název ale je to úplně něco jiného. Takovým slovům říkáme HONONYMA. Zní to jako nějaké zaklínadlo co? Ale nemusíš se bát, v žábu tě nikdo nezačaruje. Dokázal bys vymyslet ještě další taková slova, která se nazývají stejně, ale znamenají úplně něco jiného?

- Hononyma

Máme už slovo kočička a kočička.



Dál mi napadá slovo KOHOUTEK



Tohle slovo má dokonce tři významy- **vodovodní kohoutek** , **kohoutek od slepičky** a **kohoutek luční** (květina, kterou můžeme najít na louce)

Tak kolik slov vymyslíte vy doma? ☺

- MODRÉ PONDĚLÍ (29.3. 2021)

Otázka k zamyšlení:

„Proč si myslíš, že se tomuto dni říká právě MODRÉ PONDĚLÍ?“

Dneska to bylo těžké uhodnout že? Říká se, že je název dne odvozen od modré látky, která se na modré pondělí věší v kostelích.

- Modré oblečení

Obleč se i ty celý do modra a oslav modré pondělí tak, že budeš v modrém oblečení celý den. Schválně kdo z rodiny má v šatníku více modrých věcí.

- Jarní sudoku

Sudoku k vytisknutí najdete na konci celého projektu.

Dokážeš pojmenovat tyhle jarní květiny, které jsou na obrázku?

To nebylo úplně těžké že? A co zkusit vyluštit tuhle sudoku?

Jak na to:

1. vystříhni kytičky v dolní části papíru
2. každá květina se v řádce, která je vodorovně ale i svisle, musí objevit pouze jednou.
Pozor i v malém čtverečku nesmí být stejné druhy květin.

- Květinové hádanky

Zvládneš uhodnout kytičku dle hádanky a rozpoznat ji na obrázku?



Malá kytka celá bledá,
ze sněhu ven cestu hledá.
Při teplotě na nule
rozkvétají _____.
(bledule)



Na nevelkém stonečku,
spousta žlutých zvonečků.
Každý z nich má k jaru klíč.
Copak je to? _____.
(petrklíč)



Každý na to kouká, civí.
Na jaře se dějí divy –
rozkvetě vždy jeden pán,
víte který? _____.
(tulipán)



Ve své sytě žluté kráse
pampelišce podobá se.
Náповěda pro Bělu:
„Jsou to květy _____.“
(podbělu)



Fialové drobné květy,
všechny včelky se k nim sletí.
Krásně voní do dálky
hlavně drobné _____.
(fialky)

Trojdílná sukýnka,
bílá a malinká,
nosí ji panenka,
má jméno _____.
(sněžěnka)



- ŽLUTÉ ÚTERÝ (30.3. 2021)

Otázka k zamyšlení:

„Proč si myslíš, že se tomuto dni říká právě ŽLUTÉ ÚTERÝ?“

Žluté úterý symbolizovalo zlato, světlo a slunce.

Slunce jo? Tak co kdybychom si to naše sluníčko pozdravily? Ale jak? (nechte dítě vymyslet jak by chtělo slunce pozdravit)

Můžeme mu třeba zamávat (jdeme mu zamávat z okna). Můžeme mu třeba zazpívat, aby mělo hezký den (zazpívejte mu nějakou jarní písničku př.: Travička zelená nebo Sluníčko...)

SLUNÍČKO

Hudba J. Šlitr, text J. Suchý

Veselé

Sluníčko, sluníčko, popojdi maličko, sedíš tu u ces-ty,
sta-ne se ne-ště-stí, něco tě za-je-de. El-ce pe-lce
strejček Nimra koupil šimla v Kadani, a-ni nevíš, jak to šimrá,
když mi lezeš po dlani. Po-dí-vej se zvedá krovky, a-si ně-kam,
po-le-tí, do ne-be či do Stro-mov-ky, há-dej, há-dej,
hádej potře-tí. Ne-vím, no-vím, nemám zdá-ní, počkej
s na-ta-žnou dlani. Snad se vrá-tí zachvilí-ku, i ty malý
po-ple-to, le-tí hle-dat os-mou teč-ku. Ne-vrá-tí se,
no-vrá-tí se, no-vrá-tí se, tak je to.

O jakém sluníčku se to ale v písničce zpívá? Kam by mělo to naše žluté sluníčko zvedat krovky? Vždyť krovky má přeci jen brouk... O berušce, neboli sluníčku sedmítečném, je přeci tahle písnička.

A co když pozdravíme sluníčko jedním takovým cvičením, které se jmenuje pozdrav slunce?

- Pozdrav slunce

Zacvičte si s dětmi podle videa v odkazu jógu. Je dobré, aby jeden z rodičů necvičil a dítě opravoval, aby se cviky prováděli správně.

https://www.youtube.com/watch?v=a9JNYgb_YnY

- Obrázkové čtení

Pohádku najdete na konci celého projektu.

Přečtěte si s dětmi pomocí obrázkového čtení pohádku O kohoutkovi a slepičce.

Po přečtení si můžete pohádku pustit v tomto velmi hezky zpracovaném videu.

<https://www.youtube.com/watch?v=G7WSuto7U20>

- SAZOMETNÁ / ŠKAREDÁ STŘEDA (31.3. 2021)

Otázka k zamyšlení:

„Proč si myslíš, že se tomuto dni říká právě SAZOMETNÁ nebo ŠKAREDÁ STŘEDA?“

Svůj název získala, protože se v tuto středu vymetali komíny. Se sazemi se z domu vymetly nemoci a neštěstí. V tento den bychom se neměli škaredit, mračit, aby pak každá středa v roce nebyla zamračená, ale plná úsměvů.

- Velký úklid

Před Velikonocemi se musí udělat velký úklid. Zapojte do uklízení i děti, pusťte si k tomu nějakou hudbu a ne vždy zábavnou činnost si zkuste rozveselit. Nezapomeňte totiž na to, že bychom se neměli v tento den mračit a škaredit.

- Vykouzlit úsměv na tváři

Zkuste děti vymyslet, jak byste vykouzlily úsměv na tváři jednotlivému členovi rodiny. Mamince by možná udělal radost obrázek, tatškovi zase nějaká dobrá večere. Je to jen na vás. Tak se do toho pusťte, ať se ve středu nikdo nemračí.

- ZELENY ČTVRTEK (1.4. 2021)

Otázka k zamyšlení:

„Proč si myslíš, že se tomuto dni říká právě ZELENY ČTVRTEK?“

V tento den naposledy zazní kostelní zvony a pak podle tradice odletí do Říma. Od tohoto čtvrtka až do soboty nahrazuje zvuk zvonů **řehtání**. Zvony se znovu rozezní o Bílé sobotě.

A čím pak to řehtání vytvářeli? No přeci řehťáčkami.

Zkus říct třikrát za sebou: **ŘEHŤÁČKY ŘEHŤALY** a nezamotat si jazyk.



Děti obcházely v určité časy celou vesnici a řehťaly řehťáčkami. Poslouchej, jaký silný zvuk dokážou vydávat.

<https://www.youtube.com/watch?v=FjgxMMD6cSs>

- Zelené jídlo

Na zelený čtvrtek se má jíst hodně zelené stravy, abychom byli po celý rok zdraví.

Připravte si tedy s dětmi nějaké zelené jídlo, které vám dodá spoustu energie a vitamínů. Může to být třeba zeleninový salát z mixu salátových listů, avokáda, okurky, zelené papriky, a jiných druhů zelené zeleniny.

Pro odvážnější jedince přikládám odkaz na recept- zelené smoothie.

<https://kitchenstory.cz/zelene-smoothie/>

• VELKÝ PÁTEK (2.4. 2021)

Otázka k zamyšlení:

„Proč si myslíš, že se tomuto dni říká právě VELKÝ PÁTEK?“

Je dnem smutku, protože byl ukřižován Ježíš Kristus. Dle tradic se v tento den otevírají hory s poklady. Velký pátek je prý plný magických sil. Pověry praví, že se nesmí hýbat se zemí (orat pole ani jiné práce na zahrádce), prát prádlo, uklízet, péct, přijímat dary a nemělo by se nic půjčovat, protože půjčená věc by mohla být očarována.

- Co tedy dělat?

Relaxujte, odpočívejte, k obědu si můžete připravit nějaký bezmasý pokrm.

- Hledání pokladu

Jděte se s dětmi projít a zkusit najít zda se někde neotevřela hora a nenajdete tam poklad.

- Hra- Pozor lasička!

Stolní desková hra s pravidly i vypsányými pomůckami je vložena v samostatném souboru na stránkách MŠ pod ikonou třídy Medvíďat.

• BÍLÁ SOBOTA (3.4. 2021)

Otázka k zamyšlení:

„Proč si myslíš, že se tomuto dni říká právě BÍLÁ SOBOTA?“

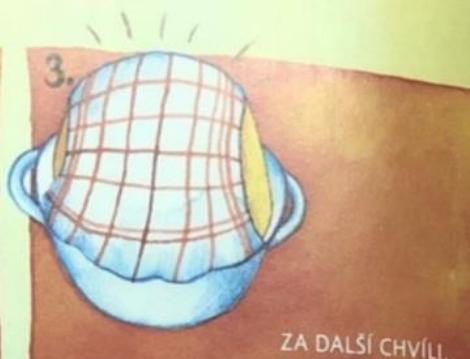
Název může pocházet z lidových zvyků velkého úklidu a bílení, konaných tento den. Hospodyně v tento den pečou velikonoční beránky a mazance. Na bílou sobotu se opět rození kostelní zvony.

- Domácí mazanec

Upečte s dětmi velikonočního mazanec. Pokud nemáte svůj vlastní recept, můžete se inspirovat stejně jako já v knize- Jaro je tu!

Obrázek viz níže.

Ani pečení mazanců, které patří k Velikonocům, není nuda. Mazance pečeme s maminkou. Připadá mi, že těsto na mazance je úplně jako živé. Když ho maminka umíchá, těsto pak různě roste a nabývá. Nakonec se ani nevejde do mísy. Pak ho maminka skoulí zpátky vařečkou, až je z něj zase malá hromádka. Ale ten neposeda, sotva ho maminka někam odloží a nedává na něj chvilku pozor, začne znovu růst a růst:



A TO UŽ PŘÍBĚHNE MAMINKA A VOLÁ:
„Honem, aby těsto neuteklo!“
NAROSTLÉ TĚSTO VAŘEČKOU SMÍCHÁ TAK, ŽE JE ZASE DOCELA MALÉ.

Ptala jsem se maminky, čím to je, že je tohle těsto takový neposeda. Maminka mi prozradila, že je to tím, že do něj přidává droždí.

Droždí? divila jsem se. Vždyť to je taková docela obyčejná kostička, kterou mají v obchodě. Rozhodně tam neposkakuje po regálu mezi máslem a vajíčky...

„Nejdřív ho musím vzbudit,“ vysvětlila mi maminka. A jak se droždí budí i jak se dělá celý mazanec, to se dozvíš na stránce opsané z maminičky kuchařky:



...MAZANEC...

Chystáme-li se péct mazanec, musíme nejprve probudit droždí. Říká se tomu připravit kvásek. K tomu je potřeba:

kostička droždí (40 g)

půl hrnku vlažného mléka

půl lžičky cukru



Do vlažného mléka v hrnečku rozdrobíme kostku droždí. Přidáme cukr a vše postavíme na teplé místo. Droždí se po chvíli v hrnečku probudí a začne kvasit. Tím je kvásek připravený.

Mezitím, než se kvásek v teple probudí, začneme s přípravou těsta.



Budeme potřebovat:

500 g polohrubé mouky

100 g cukru

asi čtvrt litru mléka

120 g másla nebo Hery

2 žloutky

1 lžičku soli

vanilkový cukr

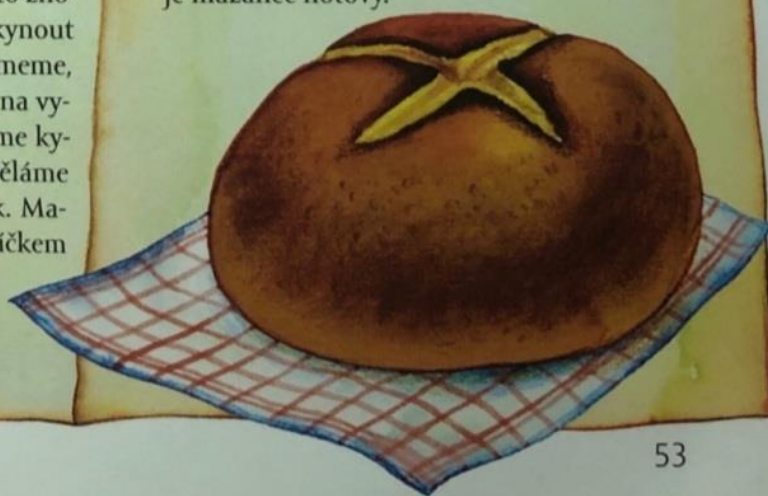
rozinky a nakrájené oloupané mandle

citronovou kůru



V míse smícháme mouku, cukr, vanilkový cukr, citronovou kůru, rozinky, mandle a sůl spolu se změkklým tukem. V mléce rozmícháme žloutky a přidáme do mísy i s připraveným kváskem. Vše dobře promícháme a uhněteme. Hněteme buď vařečkou nebo rukama. Těsto musí být poměrně tuhé. Dobře propracované těsto přikryjeme utěrkou a necháme kynout. Máme-li čas, je dobré vykynuté těsto znovu zpracovat vařečkou a nechat vykynout ještě jednou. Po vykynutí těsto vyjmeme, na vále utvoříme bochánek, dáme na vymazaný plech a ještě chvíli necháme kynout. Nakonec ostrým nožem uděláme doprostřed bochánku malý křížek. Mazanec potřeme rozšlehaným vajíčkem

a vložíme do vyhřáté trouby (asi na 220°C). Po deseti minutách troubu trochu zmírníme (asi na 180°C) a pečeme, dokud není mazanec hotový. Pokud kůrka mazance hodně tmavne, přikryjeme mazanec při pečení alobalem nebo pečícím papírem. Propečení těsta průběžně kontrolujeme zapíchnutím špejle do mazance. Pokud se na ni těsto již nepřichytí, je mazanec hotový.



- VELIKONOČNÍ NEDĚLE (4.4. 2021)

Velikonoční neděle je ve znamení radosti, oslavy Ježíšova vzkříšení. Proto oslavujte, tancujte, radujte se.

- Ptačí tanec

Zkuste si celá rodina zatancovat ptačí tanec. (odkaz na kroky ptačího tance <https://www.youtube.com/watch?v=iG-0qhxYw44>)

Odkaz pouze na píseň- <https://www.youtube.com/watch?v=COisopBqC-w>

- Kraslice a pomlázka

Nejvyšší čas aby holky začaly barvit vajíčka a kluci shánět pomlázku. Velikonoční pondělí je za rohem, a tak je potřeba si nachystat vajíčka pro koledníky. Vajíčka lze barvit potravinářskými barvami, polepovat různými samolepkami, malovat na ně lakem na nehty. Ve vaší fantazii se meze nekladou. Najděte si techniku, která právě Vaší rodině bude nejvíce vyhovovat.

1. Ubrousková technika

Možná vás bude zajímat ubrousková technika bez lepidel a chemie. Lepit budete pouze vaječným bílkem. Více informací i postup najdete v odkazu.

<https://www.youtube.com/watch?v=ntGnr8tvBfk>

2. Malování vajíček cibulovými slupkami

<https://www.youtube.com/watch?v=R5dD-19h3Hw>

- Velikonoční koledy

Naučte se s dětmi nějakou Velikonoční koledu.

Hody, hody, doprovody

Hody, hody, doprovody,

dejte vejce malovaný.

Nedáte-li malovaný,

dejte aspoň bílý,

slepička vám snese jiný...

Slepička běhá

*Slepička běhá po dvoře,
vajíčko se kutálí v komoře,
slepička kdák! Vajíčko křáp!
Máte mi ho panímámo dát.*

Velikonoční pro holky

*Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka,
obarvím je, vymaluji,
všechny chlapce podaruji,
pentličky si nastřihám,
na pomlázku jim je dám.*

• VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ (5.4. 2021)

Neboli také červené pondělí, které je plné veselých lidových oslav a bohatého hodování. Kluci chodí s pomlázkami vyšlehat děvčata. A ty jim za odměnu dají malovaná vajíčka neboli kraslice.

Jak vypadá kraslice:



UŽIJTE SI KRÁSNÉ A KLIDNÉ VELIKONOCE ☺

O KOHOVTKOVI A ŠLEPIČCE

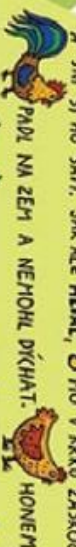
OBRÁTKOVÁ
POHÁDKA



NA JEDNOM ŽILU
A NAŠEL

KRÁSNÉ VELKÉ O A ROZHODL SE, ŽE SE nerozdělí

A SNI SI HO SÁM. JAK ALE HIZAL, O MU V KRKU ZASOČILO,



PROU NA ZEM A NEMOHL DÝCHAT.

BĚŽELA KE PRO VODU: „Studánko pomoz! Můj

! Leží tam nahore, nožky má nahore, bojím se

bojím, že umře!“ ALE NECHTELA VODU PÁT, DOKUD

NEDOSTANE OD ŠVADLENY Tedy BĚŽELA KE ŠVADLENĚ.

ALE TA CHTELA NAPŘED OD ŠEVCE. ŠVEK CHTEL ŠTĚTINY



CHTELO MLÉKO



CHTELA

Z CHTELA ROSU Z NEBE.

TEDY POPROSILA NEBE: „Nebc, dej mi rosu!

leží na dvoře, má nahore, bojím se

bojím, že umře!“ A NEBE SESLALO NA ROSU.

RADOSTNĚ PŘINESLA, MLÉKO ŠTĚTINY

ŠEVCOVI, ŠVADLENĚ A VODU. BĚŽELA

DOVOLILA, ABY SI NABRALA DO VODU. BEŽELA

ZPÁTKY NA VILLA DO VODU,

SPOLKI O A ZAČALO SE MU HNED DOBRĚ DÝCHAT.

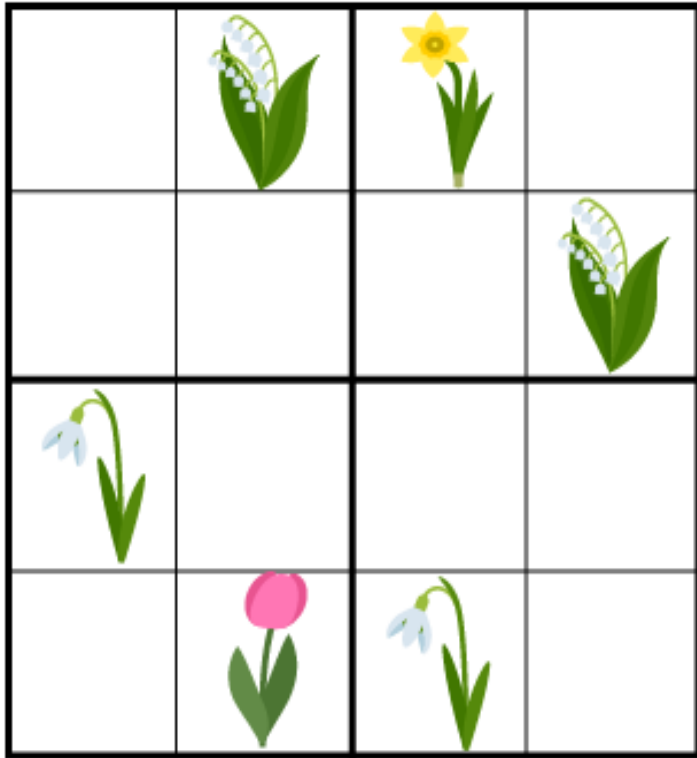
RADOSTNĚ VYSKOČIL NA A DÉKOVAL: „Už nikdy

nebudu sobecký a o se s ostatními

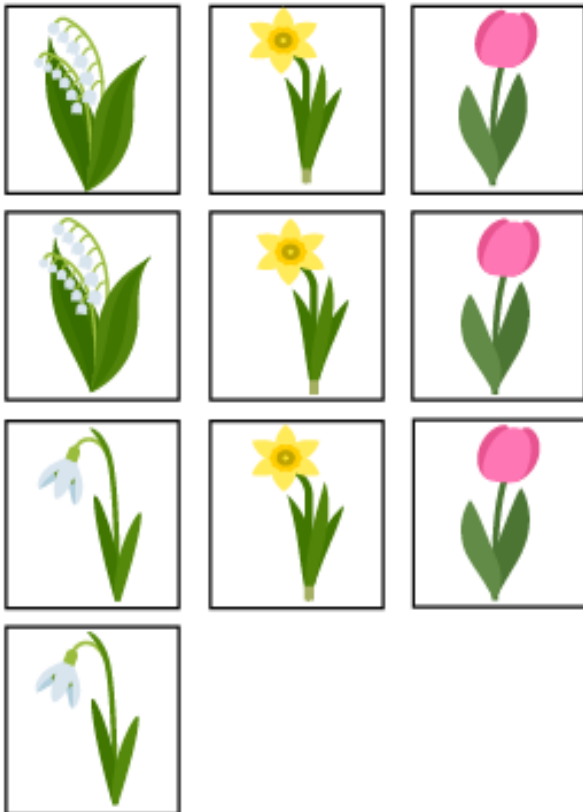
podělím.“



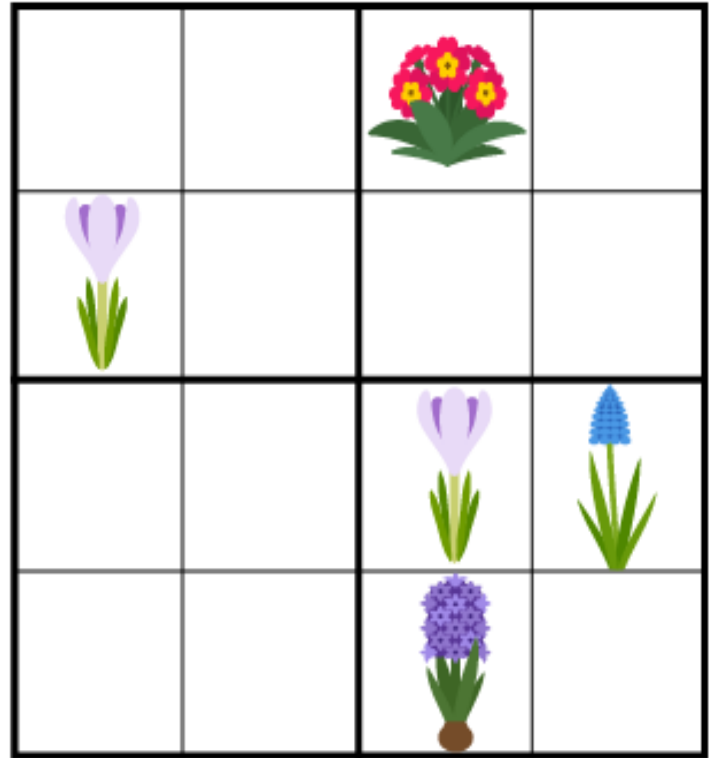
Jeu 1



Cartes du jeu 1 à découper



Jeu 2



Cartes du jeu 2 à découper

